



INSTITUTO MADRE MAZZARELLO

CARDÁPIO 3 SEMANA Ano 2022

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ					
Café da manhã fixo	Bolo de corte / Pão de forma integral (margarina e/ou requeijão) / Fruta da época				
Bebida	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado
ALMOÇO					
Salada	Alface	Mix de folhas	Alface	Mix de Folhas	Alface
Salada	Tomate	Pepino com milho	Mandioquinha	Repolho ao vinagrete	Beterraba ralada
Fixo	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão Preto	Arroz / feijão	Arroz / feijão
Prato principal	Filé de frango Grelhado	Filé de frango á Pizzaiolo	Hamburguer caseiro à pizzaiolo	Filé de coxa assada ao molho de azeitonas	Filé de peixe á milanesa
Opção	Omelete de legumes	Kibe assado	Frango caipira	Bife à parmegiana	Lasanha á Bolonesa
Guarnição	Batata frita	Bolinho de arroz	Espaguete ao sugo	Batata corada	Chuchu c/ cenoura em cubos refogada
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina
LANCHE DA TARDE					
Lanche	Mini pão de queijo / fruta	Bolo/ fruta	Misto frio/fruta	Bisnaguinha com Requeijão /fruta	Cookie + pipoca / fruta
Bebida	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa

Observação: Cardápio sujeito a alteração, devido à disponibilidade dos produtos.